



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE MINAS GERAIS
CAMPUS CONGONHAS
DIREÇÃO GERAL
GABINETE DA DIREÇÃO

Comunicado Nº 7/2020/COR-GAB/COR-DGE/COR/IFMG

Congonhas, 28 de abril de 2020.

6º BOLETIM SEMANAL

**Encaminhamentos do Comitê de Risco do IFMG *Campus* Congonhas em
enfrentamento à pandemia do novo coronavírus (COVID-19)**

1. INFORME EPIDEMIOLÓGICO

O Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica em Saúde (Icict), da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), lançou o MonitoraCovid-19, um sistema que visa estabelecer tendências atuais da pandemia de Covid-19, sendo um retrato em tempo real da epidemia no Brasil. Segundo última nota técnica do MonitoraCovid-19 (https://rfsaldanha.shinyapps.io/monitoracovid19/_w_0f48d9bd/nota_tecnica_2.pdf) no país o número de casos confirmados de infectados pelo novo coronavírus dobra em média a cada 7 dias, sendo que o número de óbitos tem dobrado, em média, a cada 5 dias nos estados da federação. Evidenciou-se também que a covid-19 se interiorizou, alcançando lugares remotos do país que carecem de infraestrutura básica para o atendimento aos portadores sintomáticos.

O boletim epidemiológico do Ministério da Saúde, desta terça-feira dia 28 de abril de 2020, mostra que o Brasil possui **71.886** casos confirmados de infectados pelo novo coronavírus. Em território nacional contabilizam-se **5.017** óbitos por Covid-19, desta forma o país alcançou a taxa de letalidade de **7,0%**, a maior já divulgada pelo painel Coronavírus do governo federal. Hoje, o Brasil é o terceiro país do mundo em número de óbitos registrados nas últimas 24h (474), atrás apenas dos EUA (1873) e Reino Unido (586), superando Itália (382), França (367) e Espanha (301).

No estado de Minas Gerais, de acordo com o boletim divulgado pela Secretaria Estadual de Saúde, no dia 28 de abril de 2020, há **1.649** casos confirmados, **88** óbitos em investigação, **71** óbitos confirmados. Segue na próxima página à tabela detalhada com o local de residência dos casos e óbitos confirmados da Covid-19 em Minas Gerais.

DISTRIBUIÇÃO DE CASOS E ÓBITOS CONFIRMADOS DA COVID-19 SEGUNDO LOCAL DE RESIDÊNCIA, MINAS GERAIS, 2020

Local de residência	Casos* N=1.578	Óbitos N=71	Local de residência	Casos* N=1.578	Óbitos N=71	Local de residência	Casos* N=1.578	Óbitos N=71
Abaeté	1	-	Governador Valadares	12	3	Paranópolis	2	2
Além Paraíba	3	-	Goaranésia	1	-	Passos	1	-
Alfenas	3	-	Goxopé	3	-	Patos de Minas	13	1
Almenara	5	-	Guimarânia	1	-	Patrocínio	18	1
Alpercata	1	-	Ibirité	9	-	Pedro Leopoldo	1	-
Araguari	6	1	Imbé de Minas	1	-	Perdões	1	-
Araxá	2	1	Ipaba	2	-	Pirapetinga	1	-
Arceburgo	1	-	Ipatinga	15	-	Pirapora	2	-
Arcos	7	-	Ipiacu	-	1	Piumhi	1	1
Barbacena	5	-	Ipuiloma	1	-	Poço Fundo	1	-
Belmiro Braga	-	1	Itabira	7	1	Poços de Caldas	13	1
Belo Horizonte	555	14	Itaguara	2	-	Porto Firme	1	-
Belo Oriente	1	-	Itajubá	9	-	Pouso Alegre	22	2
Belo Vale	-	1	Itamonte	1	-	Presidente Juscelino	-	1
Betim	12	-	Itanhandu	4	-	Ribeirão das Neves	6	-
Bicas	1	-	Itaobim	1	-	Sabará	12	-
Boa Esperança	9	-	Itapocericca	7	-	Santa Luzia	9	-
Bom Despacho	1	-	Itapeva	2	-	Santa Maria de Itabira	2	-
Bonfim	-	1	Itaúna	1	-	Santana do Paraíso	3	-
Borda da Mata	2	-	Ituiutaba	2	-	Santo Antônio do Monte	3	-
Botelhos	1	-	Jaboticatubas	2	-	Santos Dumont	2	1
Castanópolis	1	-	Janaúba	3	-	São Brás do Suaçuí	2	-
Caeté	2	-	Jecaíba	1	-	São Francisco	4	1
Camanducaia	2	-	João Monlevade	4	-	São Geraldo da Piedade	-	1
Cambuí	11	-	Juiz de Fora	129	3	São Gotardo	2	-
Cambuquira	2	-	Lagoa de Prata	16	-	São João del Rei	6	-
Campo Belo	3	-	Lagoa Santa	4	-	São João Nepomuceno	1	-
Campos Altos	1	-	Lavras	7	-	São José de Lapa	2	-
Campos Gerais	1	-	Leopoldina	2	-	São Lourenço	8	-
Capitão	-	1	Machado	2	-	São Romão	1	1
Carangola	1	-	Manhuaçu	3	-	São Sebastião do Paraíso	1	1
Carlos Chagas	1	-	Manhumirim	1	-	São Tomás de Aquino	1	1
Carmo da Cachoeira	1	-	Mariana	15	1	Serzedo	1	-
Carmo do Cajuru	4	-	Mário Campos	1	1	Senador Amaral	5	-
Cataguases	2	1	Maripá de Minas	1	-	Senhora do Porto	1	-
Centralina	-	1	Marliéria	4	-	Serra do Salitre	1	-
Conceição das Alagoas	2	-	Martinho Campos	1	-	Sete Lagoas	6	-
Conselheiro Lafaiete	13	-	Matosinhos	1	-	Sobriália	1	-
Contagem	48	2	Minas Novas	1	-	Teófilo Otoni	8	-
Coromandel	7	-	Monte Azul	1	-	Timóteo	8	-
Coronel Fabriciano	6	-	Monte Carmelo	5	-	Toledo	4	-
Divinésia	1	-	Montes Claros	8	1	Três Corações	1	-
Divinópolis	59	1	Morro da Garça	-	1	Três Marias	1	-
Esmeraldas	1	-	Munhoz	3	-	Três Pontas	8	1
Espera Feliz	5	-	Muriáe	7	-	Tupaciguara	3	-
Espinosa	-	1	Muzambinho	1	-	Ubá	4	-
Espirito Santo do Dourado	1	-	Nanuque	1	1	Uberaba	47	3
Estiva	1	-	Nazareno	1	-	Uberlândia	88	7
Extrema	21	1	Nova Lima	53	-	Unai	2	-
Faria Lemos	1	-	Nova Serrana	-	1	Varginha	14	1
Ferros	5	-	Novo Cruzeiro	-	1	Varzelândia	-	1
Formiga	2	-	Ouro Fino	2	1	Vazante	2	-
Frutal	5	-	Pará de Minas	5	-	Viçosa	3	-
Goianá	2	-	Paracatu	14	-	Em investigação	3	-
						Outro Estado/país	17	-

Municípios com casos confirmados* (n=148)

Municípios com óbitos confirmados (n=43)

* Casos confirmados que não evoluíram para óbito.

Fonte: COES MINAS/COVID-19/SESMG. Dados parciais, sujeitos a alterações. Atualizado em 28/04/2020.

https://www.saude.mg.gov.br/images/noticias_e_eventos/000_2020/mar_abr_mai/28.04.20_20_Boletim_epidemiologico_COVID-19_MG.pdf

Em Congonhas, segundo o informe epidemiológico do dia 28 de abril de 2020, não há casos confirmados da doença na cidade. A prefeitura por meio do Decreto N° 6.952, de 22 de abril de 2020, exige que todo cidadão circulante use máscaras devido a manutenção da Situação de Emergência em Saúde Pública. Além, alguns estabelecimentos voltam a funcionar, como clínicas médicas, sob condições específicas de prevenção de aglomeração e controle da formação de filas, estabelecidas no citado decreto (<https://www.congonhas.mg.gov.br/wp-content/uploads/2020/04/Decreto-6952.pdf>).

2. SITUAÇÃO DO CAMPUS CONGONHAS

No IFMG *Campus* Congonhas as atividades presenciais, o atendimento ao público sem agendamento prévio e o calendário acadêmico continuam suspensos.

As alternativas de comunicação e atendimento estão disponíveis no *site* do *campus* (<https://www.ifmg.edu.br/congonhas/noticias/atencao-canais-de-atendimento-e-orientacoes>), sendo que as solicitações deverão ser feitas pelo serviço de protocolos *on-line* e por *e-mail*.

Seguem os destaques do *Campus* Congonhas:

- O Conselho Nacional de Educação, órgão do governo vinculado ao Ministério da Educação, votará nesta semana orientações e sugestões de como as instituições de ensino poderão conduzir suas atividades em meio ao contexto de isolamento social devido a pandemia do novo coronavírus.
- O IFMG *Campus* Congonhas realizou a distribuição de aproximadamente 300 litros de álcool 70% para o município de Congonhas, cuja produção contou com a parceria da indústria de cosméticos Mutari, e resulta do projeto "Rede de Colaboração IFMG com instituições públicas e privadas de combate à Covid-19".
<https://www.ifmg.edu.br/congonhas/noticias/campus-congonhas-realiza-doacao-de-alcool-70-para-o-municipio>
- O IFMG lança a plataforma +IFMG um espaço para o Ensino a Distância que abrigará cursos gratuitos selecionados pela Pró-reitoria de Extensão. Atualmente, estão disponíveis os cursos “Moodle em ação: configurações” bem como “Moodle em ação: atividades e recursos”, que visam instruir usuários desta plataforma de aprendizagem a distância baseada em software livre.
<https://www.ifmg.edu.br/congonhas/noticias/mural-virtual-reune-cursos-ead-para-capitacao-de-servidores>
- O Núcleo de Psicólogos e Psicólogas do Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia de Minas Gerais (NUPSI/IFMG) desenvolveu trabalhos, principalmente a produção de materiais informativos e de orientação psicológica, visando a minimização de riscos e efeitos psicológicos decorrentes do isolamento social e suspensão das atividades acadêmicas. Para mais informações, entrar em contato com o NUPSI (nupsi@ifmg.edu.br).
<https://www.ifmg.edu.br/congonhas/noticias/nupsi-divulga-estrategias-para-cuidados-psicologicos-no-campus-congonhas-e-demais-campi-do-ifmg>

3. RECOMENDAÇÕES DO COMITÊ DE RISCO

O comitê de risco ressalta que a prevenção mais eficaz contra a infecção pelo coronavírus é a lavagem frequente das mãos com água e sabão e que evitar o convívio social ainda é a atitude mais assertiva.

3.1 Recomendações para manutenção da saúde mental durante o período de isolamento

De acordo com a Fiocruz, estima-se que entre 30 e 50% da população exposta a uma epidemia pode vir a sofrer alguma manifestação psicopatológica, a qual está relacionada à magnitude da epidemia e o grau de vulnerabilidade em que a pessoa se encontra no momento.

A seguir, estão algumas estratégias para manutenção da saúde mental no enfrentamento da pandemia, destacadas do guia da Organização Mundial de Saúde ([WHO Mental health and psychosocial considerations during COVID-19 outbreak](#)):

- Busque por pessoas de confiança para conversar, visando acolher e mitigar seus receios e medos;
- Retome estratégias que tenham lhe trazido sensação de estabilidade emocional em outros momentos de crise ou sofrimento;
- Invista em exercícios e ações que auxiliem na redução do nível de estresse agudo (meditação, leitura, exercícios de respiração, entre outros);
- Mantenha contato, ainda que virtual, com a sua rede socioafetiva;
- Insira-se em ações compartilhadas de cuidado, como as ações solidárias, evocando a sensação de pertencimento social;
- Readapte os planos e estratégias de vida às condições associadas a pandemia;
- Tenha metas para o momento de retomada do convívio social;
- Procure fontes confiáveis de informação e reduza o tempo que passa assistindo ou ouvindo coberturas midiáticas;
- Evite o uso do tabaco, álcool ou outras drogas para lidar com as emoções;
- Busque um profissional de saúde quando as estratégias utilizadas não estiverem sendo suficientes para sua estabilização emocional.

Como ressaltado acima, com o objetivo de contribuir para a minimização de riscos e efeitos psicológicos decorrentes do isolamento social o Núcleo de Psicólogos (as) do IFMG estabeleceu uma frente de trabalho para escutas, encaminhamentos e orientações psicológicas à comunidade acadêmica. De modo excepcional, os cuidados no *Campus Congonhas* são extensivos a servidores e terceirizados. Para entrar em contato com o psicólogo do campus envie e-mail para: psicologia.congonhas@ifmg.edu.br

3.2 Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e Instituto dos Advogados de Minas Gerais lançam a campanha #ColaboraHospitaisUFMG

Os hospitais ligados à UFMG e administrados pela Fundação de Desenvolvimento da Pesquisa (Fundep), referência no tratamento da Covid-19, abrem campanha para arrecadar fundos que serão destinados a compra de materiais e equipamentos para o Hospital das Clínicas da UFMG, Hospital Risoleta Tolentino Neves e Unidade de

Pronto Atendimento Centro Sul (UPA centro sul). Essas unidades de saúde, fontes de atendimento aos infectados pelo coronavírus que precisam de atendimento especializado, realizam juntas mais de 3 milhões de atendimentos por ano, alcançando em torno de 1,2 milhão de pacientes. Em apoio a causa o presente comitê de risco divulga esta campanha de financiamento coletivo. Para informações acesse o site oficial da iniciativa: <https://www.colaborehospitaisufmg.com/>.

COMITÊ DE RISCO – IFMG *CAMPUS* CONGONHAS
Portaria IFMG *Campus* Congonhas nº 35 de 18 de março de 2020

Alessandra Teixeira Vidal Diniz
Docente, Doutora em Ciências Farmacêuticas

André Moreira Ribeiro
Psicólogo

Fernando Rodrigo Policarpo Matosinhos
Cirurgião Dentista, Mestre em Implantodontia, Membro do SIASS

Helen Cristina Pinto Santos
Docente, Doutora em Biologia Celular e Estrutural

Regiane Veloso Santos
Enfermeira, Mestre em Enfermagem