



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE MINAS GERAIS
CÂMPUS CONGONHAS
GERÊNCIA DE PESQUISA, INOVAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO
Avenida Michael Pereira de Souza, nº 3007 – Bairro Campinho – Congonhas – Minas Gerais – CEP: 36.415-000
(31) 3731-8100 – pesquisa.congonhas@ifmg.edu.br

PROJETOS DE PESQUISA

TÍTULO:

Laboratório de Avaliação física: diagnóstico sobre Aptidão Física relacionada à Saúde de servidores do IFMG Campus Congonhas

VIGÊNCIA:

03/2017 a 12/2017

RESUMO:

Este estudo tem por objetivo diagnosticar e comparar a aptidão física relacionada à saúde de servidores, do quadro efetivo e terceirizado, que atuam no IFMG Campus Congonhas. Os componentes da Aptidão Física Relacionada à Saúde (AFRS) devem considerar índices de força/resistência muscular, de flexibilidade, da capacidade cardiorrespiratória e gordura corporal. De acordo com o departamento de RH do IFMG Campus Congonhas existem em seu quadro funcional, atualmente, 64 docentes, 46 técnicos administrativos e 35 terceirizados. Torna-se importante compreender tal realidade para compor possibilidades no desenvolvimento de políticas institucionais que valorizem a qualidade de vida do trabalhador,

PROFESSOR(A) ORIENTADOR(A):

Rodrigo de Oliveira Gomes

ALUNO(S):

Daniel Rodrigues Andrade, Lucas Oliveira Souza Costa, Barbara Emily Gonçalves Reis, Marcellly de Almeida Espiridião, Inara Leone Evangelista de Campos