

REVISTA

# Negócios & Sucesso

nº4  
Ano 2  
Dezembro  
2017

**JULIANA  
FEITOSA**

A mulher do sorriso empreendedor

**DIREITO**  
Reforma  
trabalhista

**NUTRIÇÃO**  
Alimentação adequada  
no trabalho

**ENTREVISTA**  
Renato  
Fraga



SUPER VALORIZAÇÃO  
DO SEU USADO

TAXA ZERO

PAGAMOS TABELA FIPE  
NO SEU RENEGADE

JEEP.COM.BR  
CNPJ 08.907.077/0001-90  
São Paulo, SP - Brasil

Pequeno, use sua força



JEEP  
RENEGADE

TUDO NELE É DESEMPENHO

TUDO NELE É LIBERDADE

TUDO NELE É ESTILO

# TUDO NELE É JEEP

NOVO MOTOR 1.8 EVO FLEX COM 139 CV

AUTÊNTICO DESIGN JEEP

TETO SOLAR COMMAND VIEW

VÁ ATÉ A CONCESSIONÁRIA E FAÇA UM TEST DRIVE



Gov. Valadões • Itatinga

31 3617-3030 | RUA MARAQUÊ 400 • IGUAÇU

33 3021-3030 | AV. PIRACICABA 000 • ILHA DOS ARAÚJOS

Divva-Jeep Divva-Jeep divvajep.com.br



A PARTIR DE

**R\$ 74.490,00**

À VISTA

# Jeep

MAKE HISTORY

Preço à vista de R\$ 74.490,00 para Jeep Renegade 1.8 Evo Flex Manual, com pintura sólida, acabamento 2017/2018. Preço de tabela. Valores sujeitos à aprovação do FMS, de acordo com a legislação de cada Estado. Cálculo válido em 06/2018.

*Neste Natal,  
te desejamos muita saúde.*



**Krenak**

TELE-ÁGUA (33) 3272.6223

  aguamineralkrenak

 aguakrenak.com.br

# SUMÁRIO

## 09

Coaching:  
A escolha do ser

## 12

Mentalidades  
empreendedoras

## 17

Otimização de  
custos e despesas

## 24

FUNRURAL

## 28

Programa PMMG

## 36

SUDENE

## 42

Planejamento estratégico  
de marketing

# EDITORIAL

por **Maria Lúcia**

Caros leitores, estamos na reta final do ano de 2017. Penso que todos nós aprendemos muito com essa economia recessiva, e se não foi bom para uns, para outros com certeza pode ter sido proveitoso e lucrativo. E foi nesse percurso que cresceu o empreendedorismo, superando expectativas de mercado. Pois se considerarmos o número grandioso de desempregados neste ano, a solução para gerar renda foi mesmo empreender, arregaçar as mangas, e ir ao trabalho. Pois bem, como a mídia mostrou, muitos fizeram isso e com certeza venceram, saindo vitoriosos nesse difícil momento financeiro.

Bem, apresentamos nesta edição 4, logo na capa, uma empreendedora de sucesso, Juliana Feitosa, mulher, mãe, esposa, forte e dona de si. Ela, sendo nossa convidada, fala como se superou e alcançou sucesso nos negócios. Na página de entrevistas, buscamos o diretor do Hospital Samaritano, Renato Fraga, que conta sobre seus projetos em nossa cidade de Governador Valadares.

É bom tempo para lembrar, visto que, o empresário é o principal gerador de incentivo fiscal, sobre o caos que vivenciamos na ponte do São Raimundo todos os dias, e principalmente em horários de pico, com engarrafamentos e acidentes desnecessários. A duplicação é uma realidade que os empresários e cidadãos de bem esperam. Portanto, vai um apelo aos políticos de Governador Valadares, para que façam acontecer no próximo ano.

No mais, a Revista Negócios & Sucesso tem muito que agradecer aos nossos parceiros: Agência Exxata com sua equipe de comunicação, que diagrama essa revista, Studio Fotográfico Marquinho Silveira, Meridional Cargas e os colaboradores que escrevem aqui nesse veículo, pelo carinho dedicado aos leitores, disponibilizando conteúdos de sua especialidade para a pauta da revista empresarial. Queremos aqui explicitar o nosso cordial apreço e aproveitar para desejar muito sucesso nos negócios a todos os clientes e leitores para 2018 e que a virada de ano seja mágica com a presença de Deus!

REVISTA  
**Negócios  
& Sucesso**

Capa: *Dra. Juliana Feitosa*  
Foto: *Marquinho Silveira*  
Revista *Negócios & Sucesso*  
CNPJ 05.850.640/0001-04  
Governador Valadares/MG  
Diretores: *Virginio M. Coelho*  
e *Maria Lúcia*

Diretora comercial: *Maria Lúcia*  
Editora chefe: *Maria Lúcia*  
Revisão: *Maria Lúcia, Lorranny*  
*Phyffer e André Rocha*  
Textos: *Maria Lúcia*

Projeto gráfico: *Exxata Publicidade*  
Impressão: *EGL Editores*

**ANUNCIE NA NEGÓCIOS & SUCESSO**  
Maria Lúcia: 33 99909.2121  
contatomarialucia@hotmail.com

FIZ FAEL  
E FUI...

PRO  
MO  
VIDO



GRADUAÇÃO  
e PÓS

Matrícula a partir de

R\$

49,00<sup>[1]</sup>

LIVRO DIDÁTICO<sup>[1]</sup>  
GRATUITO E MAIS DE  
**180 CURSOS**  
DE APERFEIÇOAMENTO  
PROFISSIONAL

51%<sup>[2]</sup>  
passaram em  
concurso público.

52%<sup>[2]</sup>  
dos alunos  
conseguem  
aumento de salário.

76%<sup>[2]</sup>  
dos alunos  
estão empregados.

**MATRICULE-SE AGORA E SEJA O PRÓXIMO.**

**FACULDADE FAEL GOVERNADOR VALADARES**  
RUA BELO HORIZONTE, 677 - CENTRO  
(33) 3084-4747

[fuipromovido.com.br](http://fuipromovido.com.br)  
**0800 642 6002**

É TEMPO  
DE GANHAR  
TEMPO.

FAEL

# ENTREVISTA RENATO FRAGA

**Revista N&S: Onde você nasceu e qual a sua formação?**

**RENATO:** Nasci no distrito de Santana do Manhuaçu. Hoje, o lugarejo já foi emancipado e é uma cidade, fica na Zona da Mata. Sou graduado em Engenharia, pós-graduado em Engenharia do Trabalho e Ergonomia e também sou Técnico em Patologia Clínica.

**Revista N&S: Como começou o seu trabalho na área da saúde?**

**RENATO:** Eu trabalhei um período como engenheiro, mas em 1987 o presbítero Cristiano Pereira de Araújo me convidou para recuperar a instituição Bom Samaritano que estava com suas atividades paralisadas, a partir desse momento ocorreu uma movimentação entre as lideranças da comunidade evangélica para que eu fosse candidato à vereador. Aceitei o desafio e fui o terceiro vereador mais votado naquela época. A partir daí comecei a me envolver mais na área da saúde e também já havia exercido anteriormente um trabalho como Técnico em Patologia - montei o laboratório Bioesp e o Farreras Valenti que hoje eles não me pertencem mais - e também criei o Imest. Esse envolvimento me proporcionou ter esse conhecimento e migrei para a área da saúde.

**Revista N&S: O senhor já foi Secretário de Saúde em Valadares e Ipatinga. Como vê a gestão da Saúde Pública no nosso país?**

**RENATO:** O SUS é de extrema importância para a população, e digo, é um engano pensar que ele é só para quem tem o poder aquisitivo menor. Sabe por que? O SUS está na Vigilância Sanitária - por exemplo no combate ao Aedes Aegypti (mosquito da dengue) e a Chikungunya, é uma luta coletiva. A doença está ameaçando a todos independente de status e da camada social. A questão da alimentação, a Secretaria de Saúde ela se envolve com a análise da água, do alimento, do ar - inclusive fui presidente da Fundação Ezequiel Dias, em Belo Horizonte, que é considerada uma das melhores instituições do país que cuida dessa área de análise. Isso tudo contribui para que o SUS se fortaleça cada vez mais. Enxergo que o SUS precisa avançar mais, avançou desde 1988 com a nova Constituição e atende de forma universal e integral toda a população.

**Revista N&S: Há quem diga que a saúde pública é um saco sem fundo, porque quanto maior é o investimento, maior é a demanda e que o déficit de atendimento nunca será sanado, o Senhor concorda com isso?**

**RENATO:** O SUS ainda apresenta algumas dificuldades principalmente na área de urgência e emergência. Veja bem, o programa Mais Médicos alcançou metas importantes em nosso país, inclusive com a vinda de médicos de outros países para atender aqui. A questão da Saúde Básica, distribuição de medicamentos de uso contínuo, isso tem atendido bem a população. Quando você vai para a área secundária, que cuida das consultas médicas e exames, aí sim tem um enorme gargalo, pois na verdade o SUS oferece para a população esse serviço, mas ele não tem toda a rede instalada. Chegando na atenção terciária que são os hospitais - hoje 70% da internações é pela rede filantrópica ou das Santas Casas - então o SUS não tem ainda capacidade para atender as demandas da população. Esse atendimento é o que se dá mais foco pois a pessoa vai no hospital procurando um atendimento de urgência e emergência, chegando lá



Foto: Douglas Torres



**O sucesso vem através  
de padronização de  
trabalho e implantação  
da qualidade.**

não se tem o médico para fazer o primeiro atendimento, cria-se esse um mal-estar dizendo que o SUS não funciona e/ou é mal gerido. A constituição de 88 permitiu que o SUS fosse público, mas que poderia contratar a rede privada - o que ocorre nos hospitais filantrópicos nas Santas Casas para cobrir essa deficiência. Temos também algumas dificuldades, a tabela do SUS, principalmente a que remunera o profissional e o serviço hospitalar é completamente defasada. O SUS paga hoje por uma consulta especializada R\$10,00. Como que vamos conseguir um médico para atender por R\$10,00? Isso é um dificultador. Como aumentar esse valor da consulta para o Brasil inteiro com uma população estimada de 200 milhões? Dessa quantidade, a cada quatro, apenas um tem Plano de Saúde, então 75% da população brasileira depende do serviço público de saúde, por esse motivo tem que fortalecer mais e ampliar essa rede.

**Revista N&S: A Câmara de Vereadores cancelou a federalização do Hospital Municipal que tinha sido aprovada na gestão da Prefeita Elisa Costa e a atual gestão quer propor transferir a administração do Hospital Municipal para uma OS. Como gestor na área da saúde é uma boa opção?**

**RENATO:** Depende da maneira que será feito, do que será compactuado, das metas estabelecidas pela Prefeitura para que o gestor possa cumprir e deverá ser avaliado constantemente se isso está sendo cumprido. Existem casos que deram certo e outros não. Hoje a Prefeitura é penalizada por atender não só a demanda local, mas como regional no seu hospital. Isso cria uma conta para os valadareses que de fato deveria ser uma conta para todos os municípios que usufruem do Hospital Municipal.

**Revista N&S: O Prefeito André Merlo tem dito em alguns discursos em eventos da área da saúde que a gestão do Hospital Bom Samaritano é eficiente e um exemplo a ser seguido. Qual o caminho desse sucesso?**

**RENATO:** O sucesso vem através de padronização de trabalho e implantação da qualidade. Hoje estamos aplicando a ferramenta Complab, que permite criar uma estrutura de auditoria e acompanhamento permanente e envolve todos os atores da instituição no processo da qualidade, permitindo qualificar permanentemente não só o corpo médico, mas também de funcionários. A educação continuada é um pilar importante, a organização estatutária é outro fundamental e a dedicação exclusiva daqueles que administram o hospital.

Você não pode assumir uma instituição - igual a nossa que é muito grande - e não ter uma dedicação exclusiva para esse serviço, uma gestão compartilhada e permanente permite o sucesso.

**Revista N&S: Governador Valadares se firma como polo na área da saúde para toda a região. Como gestor na área da saúde, podemos afirmar que esse é um título que realmente a cidade pode ostentar? Porque?**

**RENATO:** Com certeza absoluta. Nos temos aqui duas escolas na área de Ciências Médicas, já temos residência médica, tanto aqui no Hospital Bom Samaritano como no Hospital Municipal. O médico formado vem para Valadares para fazer especialização aqui. Só aqui no Samaritano são quatro áreas de residência: nefrologia, oncologia, cardiologia e otorrinolaringologia. A medida que vai se criando especializações médicas, vamos

atraindo os profissionais, já formados, para a cidade, isso mostra o avanço que se tem na cidade. Além disso, temos bons hospitais e temos uma rede pública, formada pela atenção primária, secundária e terciária muito boa que atende toda a região. A demanda de atendimento dos municípios de outras cidades é muito grande, isso caracteriza que as ações do pólo de saúde poderão continuar avançando.

**Revista N&S: Como os cursos de medicina, da UFJF e da Univale, podem ajudar a cidade na questão da saúde?**

**RENATO:** Trazendo doutores. É importante não termos somente médicos de formação acadêmica, como também o médico pós-graduado, doutor e pós-doutor, isso incrementa a cidade e inclusive possibilita eventos científicos.

**Revista N&S: O Senhor acredita em saúde pública de qualidade, eficiente e sem prejuízo? Qual o caminho na sua opinião?**

**RENATO:** É uma equação difícil de fazer, principalmente no Brasil, onde os recursos da saúde são bem limitados e isso torna bem complexo, mas se tivermos uma atenção primária correta, e o povo entendendo que deve cuidar da saúde preventivamente - ou seja controlar a pressão, fazer exercícios, higienização, até mesmo na limpeza de casa e nesses aspectos todos serem conscientes, você vai ter uma saúde melhor e ela vai ter um custo menor. Hoje, o custo hospitalar é muito alto pois a pessoa só procura o hospital depois que ela abandonou algum tratamento. Quando fui secretário de saúde tivemos muitos casos de hanseníase e tuberculose, muitos dos pacientes abandonaram o tratamento no meio do caminho, então aquele ali não tratava a doença dele e acabava transmitindo-a. É uma questão de educação você ter consciência e todo trabalho preventivo ser feito. Temos que investir na saúde preventiva, com reuniões de mobilização, engajamento da comunidade na atenção primária.

**Revista N&S: O Senhor já foi vereador, secretário de saúde, candidato a deputado e a prefeito e tem um genro deputado federal. Ainda pretende disputar algum cargo público?**

**RENATO:** Já fiz um compromisso comigo mesmo e não aceito mais ser, definitivamente, secretário, na rede pública para ninguém - inclusive o sogro da minha filha, que é prefeito de Ipatinga, Sebastião Quintão, já esteve aqui mais de três vezes me convidando para eu voltar a ser Secretário de Saúde de Ipatinga, eu não aceitei e não vou aceitar. O último cargo que eu aceitei foi ser presidente da Fundação Ezequiel Dias, fiquei um ano e seis meses, fiz um bom trabalho por lá também, mas não pretendo, de forma alguma, ser mais um agente político, seja vereador, deputado estadual ou federal. Eu já vou completar 70 anos daqui três anos, quero agora cuidar de mim mesmo, nem vi meus filhos crescerem direito, pois me envolvi na política muito cedo, aproximadamente fiquei na vida pública 40 anos e agora quero ter paz e ser um cidadão comum, como qualquer outro.

*O ideal é  
que o ambiente  
seja perfeito*

*Mármore, Granitos e  
Pedras Decorativas, tudo,  
para o seu projeto ter o  
acabamento perfeito.*

Rua Minasa, 610 - Jardim Alice  
Gov. Valadares-MG

[marmorariaideal01@hotmail.com](mailto:marmorariaideal01@hotmail.com)

 [marmoraria.ideal.3](https://www.facebook.com/marmoraria.ideal.3)



Coaching



por Priscilla Radd Ferreira Pinto  
Coach e Arquiteta do Ser

## COACHING: UMA ESCOLHA DO SER

O Coaching surgiu em tempos de globalização e tem crescido bastante nos últimos anos tanto no Brasil como no mundo. Por isso dedicamos uma matéria para contar um pouco sobre. Em primeiro lugar é importante definirmos Coaching, a começar afirmando que não é Terapia, não é Consultoria e também não é Mentoring. Coaching é um processo de desenvolvimento humano no qual o Coach (profissional) apoia as mudanças conscientes do Coachee (cliente), incluindo o reconhecimento de potenciais, aprimoramento de habilidades e estimulação de talentos latentes para se atingir uma meta. Pode ser ainda compreendido como um caminho de auto responsabilização pela transformação do profissional e /ou pessoal. Essa relação entre o Coach e o Coachee deve ser estabelecida prévia e mutuamente por um contrato com uma questão imbuída de significados e objetivos mensuráveis. Em média, o Coaching tem duração de dez a doze sessões, podendo ser presencial ou online e individual ou em grupo. Ainda como resultado do crescimento desse nicho profissional, houve o surgimento de diferentes modalidades, dentre as quais destacamos:

- *Coaching de Vida:* indicado para pessoas que querem olhar para questões específicas do Eu e suas interdependências. Ele é a possibilidade de investimento em si mesmo para o autodesenvolvimento e integração do ser pelo alinhar do pensar-sentir-querer.


- *Coaching Executivo:* indicado para gestores, líderes e/ou profissionais que assumiram ou vão tomar posse de um novo cargo em organizações. Ele é um caminho de aprimoramento e alinhamento do indivíduo à empresa com foco na transformação conjunta a organização e nos resultados a prazos definidos. Comumente, é um processo contratado pela empresa.

- *Coaching de Carreira:* indicado para pessoas que desejam se posicionar no mercado, aperfeiçoar sua atuação ou redirecionar sua carreira. É um processo de reconhecimento do seu lugar único no mundo.

- *Coaching de Negócios:* indicado para pessoas com espírito empreendedor e com vontade de desenvolver um negócio específico e/ou identificar novas oportunidades de mercado. É o Coaching com foco no sucesso dos negócios pelo agregar de competências ao dito "know-how" de mercado.

Em virtude do exposto acima, na hora da contratação de um Coach é importante verificarmos a formação do profissional (sua certificação e reconhecimento da Instituição de Ensino), a metodologia empregada no processo, a dedicação de tempo à atividade e o investimento em atualizações. Valendo sempre de indicações de outras pessoas que já passaram pelo processo. Ressaltamos que o Coach não precisa dominar a área de atuação do Coachee. Além disso, frisamos que o profissional não oferece soluções, mas facilita o processo decisório por meio de perguntas abertas e provocativas para ampliação da consciência e também pela utilização de ferramentas quando necessárias. O mais importante no processo é a empatia, assim como o estado pleno da presença do Coach e a auto-permissão do Coachee para se compreender, se sentir e fazer (diferente).

 **MARMORARIA**  
*ideal*

(33) 3082.2289  
99950.1912 | 98855.5949 

 **REBOQUE DE VEÍCULOS**  
**33 3272.8846**  
AUTO SOCORRO

# A CLÍNICA SAÚDE ORAL

ganha reconhecimento no Santa Rita e outras regiões através da qualidade do seu atendimento personalizado



**Eu faria tudo de novo, pois minha família está comigo. Então, sinto que posso continuar.**



O empreendedorismo que cresce a cada momento, a mulher em alta, a mulher forte. A mulher empreendedora. A mulher que ocupa cargos elevados. Até onde vai a força da mulher? Como conseguir superar o relógio com tantos compromissos e ainda ter tempo para a sua família? Uma rotina diária, acirrada, sem o tempinho que a família merece. Essa é a difícil rotina que a mulher moderna tem que enfrentar todos os dias com a família. Para fazer essa matéria com a Dra. Juliana de Paula Feitosa, teve que ser à noite, e com a filha mais nova pedindo colo. Mas, conversando com ela, percebe-se, que valeu a pena, pois é gratificante passar por tudo, olhar para trás, e ver, o que foi superado, junto com o marido e as filhas. O esposo Pablo Pereira Pinto, parceiro dos desafios, acompanha atentamente seus passos, demonstrando reciprocidade e a troca fundamental, lado a lado com a esposa e as filhas Lavinia e Ester. Dra. Juliana evidencia a cada momento a família ser tudo para ela, pois enquanto fazemos a matéria ela vai atendendo o marido e as filhas com o mesmo carinho que trata os clientes do seu consultório. Após um dia cansativo e agenda cheia, era como se não houvesse cansaço naquele momento. Com certeza, eles são tudo para ela. E perguntamos para Dra. Juliana: “E se ela tivesse que fazer tudo novamente para se especializar em uma profissão?” Ela responde: “Eu faria tudo de novo, pois minha família está comigo. Então, sinto que posso continuar”. Desde



oftalmologista, ou então, vem por conta própria, recomendado por outros clientes.

O diferencial da Clínica Saúde Oral, é mesmo o carinho no atendimento, fazendo com que os pacientes fiquem confortáveis, para dizer o que sentem, e assim, os profissionais vão identificar o melhor tratamento. A clínica conta ainda com aparelhos avançados, como microscópio, câmera intraoral. O estacionamento é fácil e isso é importante para os clientes, devido ao tempo escasso da vida moderna. Enfim, a clínica possui uma equipe completa, para atender toda a cidade de Governador Valadares e região, com tecnologias modernas e profissionais capacitados, que trabalham com competência. A clínica disponibiliza aos clientes, convênio com o Sexto Batalhão da Polícia Militar. A direção da clínica preza pela excelência dos serviços prestados, e dessa forma, os clientes vão indicando para a família, parentes e amigos quanto ao eficiente tratamento feito na Clínica Saúde Oral, que se localiza na Av. Venceslau Braz, 738, no Bairro Santa Rita e atende no telefone (33) 3277- 9079.

que se formou na Univale em 2002, foi trabalhar na prefeitura de São João do Oriente e neste período se especializou em periodontia. Mas, nada foi fácil, e em 2007, ela montou seu próprio consultório, no bairro Santa Rita, onde trabalhava inicialmente sozinha. E tudo estava apenas começando, pois foi nesta época que ela iniciou sua segunda especialização em endodontia. Pronto, em 2008, não dava mais para esperar, a vida pessoal teria que andar junto com os projetos profissionais, portanto ela se casou, e começaram a construir a sua tão sonhada clínica e, em 2011, foi inaugurada a Saúde Oral, na Av. Venceslau Braz.

Porém, agora contava com os irmãos, também graduados na área, e assim, formaram um trio: Dra. Juliana de Paula Feitosa, Dra. Lorena de Paula Feitosa e Dr. Emilio de Paula Feitosa. O atendimento da clínica foca o bairro Santa Rita, porém os clientes vão falando uns para os outros sobre a receptividade e a qualidade dos serviços prestados e, assim, se abre para outros bairros e regiões, dessa forma, com o tempo, a clientela vai só aumentando. A Clínica Saúde Oral oferece o aparelho intraoral, para o tratamento do ronco e apneia obstrutiva do sono. A Dra. Juliana, agora, está se especializando em implantodontia. Já a Dra. Lorena de Paula Feitosa, está se especializando em ortodontia, aumentando o leque de serviços. O Dr. Emilio de Paula Feitosa é especialista em implantodontia e disponibiliza um serviço personalizado de prótese ocular. Esses pacientes são encaminhados pelo



Dra. Juliana de Paula Feitosa  
CROMG 29506  
*Especialista em Endodontia e Periodontia*

Dr. Emilio de Paula Feitosa  
CROMG 39821  
*Especialista em Implantodontia*

Dra. Lorena de Paula Feitosa  
CROMG 47547  
*Ortodontia*

# MENTALIDADES EMPREENDEDORAS

Estudantes dos cursos técnicos do IFMG - Campus Governador Valadares experimentam na prática noções de empreendedorismo e gestão do próprio negócio



É bem verdade que muitas pessoas parecem já ter nascido com o “DNA” empreendedor mas uma parcela considerável se descobre empreendedora ao vivenciar a prática do mundo dos negócios. Para despertar o espírito empreendedor e desenvolver habilidades de gestão, liderança e trabalho coletivo, estudantes do IFMG - Campus Governador Valadares protagonizaram a Dinâmica de Vendas. A atividade faz parte da disciplina Administração e Empreendedorismo, ministrada pelo professor Neuber Samy aos alunos do 1º ano, dos cursos Técnicos Integrados em Segurança do Trabalho e Meio Ambiente.

Divididos em grupos, os jovens empresários tiveram como tarefa definir o tipo de negócio e os produtos do ramo alimentício que comercializariam no Campus na semana, do dia 02 a 06 de outubro. O evento celebrou o Dia do Administrador (9/9) e o Dia do Empreendedor (5/10).

O grupo de Isabela Gomes, 15 anos, dedicou-se com afinco ao planejamento para maximizar os acertos e, conseqüentemente, os lucros durante a venda de sorvete, sanduíche e suco natural. “De início, não sabíamos o que vender. Então, fizemos uma pesquisa de mercado para prospectar os produtos que mais interessavam nosso público e quanto estaria disposto a pagar. Chegamos a pensar em vender refrigerante, mas os clientes sinalizaram que preferiam opções mais saudáveis”, conta.

Salgados, refrigerante e mousse foram a aposta do grupo

do estudante Antônio Fernandes, também de 15 anos. A preparação dos quitutes começava em casa, às 4h da manhã, com o apoio da mãe. O mousse era feito na noite anterior à venda por outro integrante com a ajuda da irmã. As tarefas ligadas ao marketing e divulgação e à comercialização ficaram a cargo de outras quatro colegas da equipe.

Isabela e Antônio são unânimes ao revelarem a parte mais difícil da experiência: lidar com pessoas. “Foi preciso um malabarismo muito grande. Teve colegas que levaram a tarefa a sério, outros brincaram mais e contribuíram menos. Para sermos justos, fizemos a divisão dos lucros considerando as horas trabalhadas e a dedicação de cada um. Foi uma conversa dura, mas todos aprenderam a criar mais responsabilidade”, analisa a estudante. Já no grupo de Antônio a divisão dos lucros foi igualitária. “Lidamos com gênios e personalidades bastante diferentes, uns mais irritados, outros impacientes. Mas com muito diálogo conseguimos entender o lado de cada um”. Para o professor Neuber, a Dinâmica de Vendas é uma prática de muita valia e que proporciona aos estudantes uma boa noção do mundo empresarial. “Conseguimos demonstrar o funcionamento, a gestão e, em especial, a importância do trabalho em equipe. Afinal, as organizações são formadas por equipes multifuncionais, pessoas com opiniões, formação e conhecimentos distintos. E com essa experiência os alunos perceberam que devem respeitar o potencial de cada um para fazer a empresa avançar”.

**Texto e fotos:** Fernanda Melo, jornalista do IFMG  
Campus Governador Valadares.



**SER VIZINHO  
DA JEEP É  
UMA AVENTURA**

**SER VIZINHO  
DA FIAT É  
UMA PAIXÃO**



GOV. VALADARES  
33 3279.1000  
Av. Piracicaba, 188 - Ilha dos Araújos

TEÓFILO OTONI • IPATINGA • ALMENARA • NANUQUE

dinautofiat dinauto dinautofiat.com.br



Gov. Valadares  
33 3021-3030  
AV. PIRACICABA 91 • ILHA DOS ARAÚJOS



Divva-Jeep Divva-Jeep divvajep.com.br

# TEMPO À DISPOSIÇÃO DO EMPREGADOR

## Reforma Trabalhista

Atualmente, o tempo à disposição é aquele em que o empregado está aguardando ordens do empregador ou executando o serviço em conformidade com o art. 4º da CLT. Também considera-se como tempo à disposição, de acordo com a Súmula nº 366 do TST, a inobservância do tempo de 05 (cinco) minutos relativos ao registro de ponto dos empregados, se exceder o limite máximo diário de 10 (dez) minutos. Neste tempo estão compreendidas as atividades dos empregados, inclusive, o lanche, a higiene pessoal e a troca de uniforme.

A alteração na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) em decorrência da Lei Nº 13.467, de 13 de julho de 2017, denominada de reforma trabalhista, que entrou em vigência em novembro deste ano, modificou as disposições relativas ao tempo à disposição.

A Lei nº 13.467/17 inseriu no art. 4º da CLT, o parágrafo segundo, no qual ficou estabelecido que não se configura o tempo à disposição, o período no qual o empregado, por escolha própria, permanece na empresa para exercer atividades particulares como higiene pessoal, troca de roupa ou uniforme, caso não seja obrigatória a sua realização dentro da empresa, alimentação, descanso, práticas religiosas, dentre outros. Portanto, este período não entrará no cômputo da jornada de trabalho como período extraordinário, mesmo se houver excesso na jornada normal e ainda que ultrapasse o limite de 05 (cinco) minutos do art. 58, §1º da CLT.

Deste modo, por não configuração do tempo de trabalho, o período que o empregado fica na empresa por conta própria, não será incluído na jornada de trabalho e assim há obrigatoriedade do pagamento de horas extras por parte do empregador.

Por outro lado, se o empregado necessitar trocar de roupa ou fazer a higiene pessoal no local de trabalho devido à natureza da atividade por ele exercida, este período será computado como tempo de serviço, segundo o enunciado nº 24 da 2ª Jornada de Direito Material e Processual do Trabalho.

Assim, será necessário controle por parte das empresas no que tange ao tempo de permanência do empregado em suas dependências com a finalidade de identificar quando



o empregado está à sua disposição ou não, com a finalidade de controlar a jornada de trabalho e consequentemente a quantidade de horas extras realizadas.

*Decreto-lei N.º 5.452, de 1º de maio de 1943. Disponível em: < [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/decreto-lei/Del5452compilado.](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/Del5452compilado.)>. Acesso em: 30. out. 17.*

*Lei Nº 13.467, de 13 de julho de 2017. Disponível em: < [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/\\_ato2015-2018/2017/lei/L13467.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2017/lei/L13467.htm)>. Acesso em: 30. out. 17.*

*Enunciados aprovados na 2ª jornada. Disponível em: <<http://www.jornadanacional.com.br/listagem-enunciados-aprovados-vis1.asp>>. Acesso em: 30. out. 17.*

UMA LOJA  
NOVINHA,  
CHEIA DE OFERTAS,  
EM UM NOVO  
ENDEREÇO.



Novo endereço Av Brasil, 3957  
Centro Governador Valadares / MG  
Telefone (33) 3275-5000

**seminovos**  
**unidas**

[www.seminovosunidas.com.br](http://www.seminovosunidas.com.br)

*Mais um ano transportando  
muito mais do que encomendas.*



(33) 3277.2300

Avenida JK, 4.433, Santa Rita - Gov. Valadares/MG

[gvr@meridionalcargas.com.br](mailto:gvr@meridionalcargas.com.br)



Atendendo desde multinacionais a pequenas empresas, a excelência em entregas de carga é reconhecida do sul ao sudeste brasileiro.

A **Meridional Cargas** deseja um Feliz Natal e um próspero Ano Novo!



**Meridional**  
Cargas

Financeiro

por **Hayson Renan**  
Administrador

CPA 20, Coach Financeiro, Analista Técnico do Mercado de Capitais, Consultor de investimentos



## OTIMIZAÇÃO DE CUSTOS E DÊSPESAS COMO FATOR CRUCIAL DE COMPETITIVIDADE

Ter lucro ou não, pode estar intimamente ligado ao controle dos custos, das despesas e da produtividade. No atual cenário, vivendo em meio a tantas incertezas, oscilações cambiais, aumento dos custos e aumento da carga tributária, um pequeno deslize pode colocar tudo a perder. Por isso, uma gestão eficiente dos gastos é um fator crucial de competitividade e, até mesmo, de sobrevivência do negócio. A gestão eficiente de custos passa pela insistente dedicação e otimização de recursos, não significando necessariamente, cortes profundos no orçamento e sim uma redução tempestiva de desperdícios e gastos supérfluos. Neste caso, é necessário realizar uma reflexão para identificar as oportunidades de otimização, chamada de diagnóstico. Para facilitar este processo, podemos utilizar a metodologia do “Orçamento Base Zero”, que inicialmente foi criada para grandes empresas, mas a sua lógica pode ser útil até em empresas de menor porte. A pessoa que quer emagrecer, não pode ingerir alimentos supérfluos como salgadinhos, refrigerantes e doces. A lógica é a mesma no “Orçamento Base Zero”, se a intenção é ter uma empresa enxuta, os gastos supérfluos devem ser eliminados. O método consiste em organizar e priorizar os custos de forma hierarquizada, através de uma torre de atividades, ficando na base aquelas que são essenciais para manter a empresa funcionando, e, em seguida, ir acrescentando as demais por percepção de prioridade, até a parte de cima, onde ficarão as atividades dispensáveis. Com isso, facilita muito a decisão na racionalização de custos. Porque com essa torre, será possível delimitar uma linha de corte que poderá ser estabelecida conforme os cenários e projeções de produtividade. Além do supérfluo, podemos listar alguns possíveis recursos bastante comuns no ambiente operacional da organização, que, geralmente, são grandes oportunidades de otimização; tais como: energia elétrica, copos descartáveis, telefonia, fornecedores, tarifas bancárias, processos operacionais ultrapassados, reuniões improdutivas, ações de marketing desnecessárias, logística, estratégia de transporte ineficiente, entre outros. Lembre-se que algumas reduções, mesmo que pequenas, quando somadas a outras, se mostram expressivas e geram bons resultados. Benjamin Franklin, uma vez escreveu: “Cuidado com as pequenas despesas: uma fenda diminuta pode fazer afundar um grande navio”. Outro fator de sucesso é o envolvimento de todos os colaboradores através da conscientização. Uma forma é associar as campanhas de redução a conceitos de sustentabilidade.

Os administradores necessitam conhecer a realidade da empresa e dispor de informações rápidas e confiáveis, que lhes auxiliem na tomada de decisões com bases mais sólidas e eficazes, possibilitando assim, o alcance e até a superação das metas estabelecidas.

Portanto, um programa de gestão e otimização que possibilite uma reflexão sobre seus custos e despesas trará êxito na racionalização e, consequentemente, aumentará sua competitividade.



REBOQUE DE VEÍCULOS  
33 3272.8846



**CORPO  
& MENTE**  
ACADEMIA

TODAS AS  
**MODALIDADES**  
EM UM SÓ LUGAR



Muay Thai



Taekondo



dance



Musculação



Jiu Jitsu



Power Circuito



Treinamento  
Funcional



**VENHA  
TREINAR  
COM A GENTE!**

33 3272-9293  
Rua Ver. Omar Magalhães, 162 - Centro  
Gov. Valadares



**CORPO  
& MENTE**  
ACADEMIA



# REVELANDO FONTES DE VIDA, POR TODO O BRASIL.

Desde água para o consumo residencial, para a indústria ou irrigação,  
a FERMAQ atende por todo o país com diversos serviços.

Teste de vazão vendas de bombas  
Perfuração de poços  
Estudo geofísico  
Instalação de bombas  
Instalações de painéis  
Limpeza de poços  
Outorgas

**FERMAQ**  
Poços Artesianos

(33) 3221.4636  
Rua Sete de Setembro, 5277  
Bairro Planalto - Governador Valadares  
[fermaq@fermaqpoçosartesianos.com.br](mailto:fermaq@fermaqpoçosartesianos.com.br)

# RECONHECIMENTO. A BASE DA CONFIANÇA.

A Rede TNE atua há mais de 40 anos no mercado de revenda de combustíveis e transportes rodoviários. Trabalha com base na qualidade dos serviços prestados e na forma diferenciada de atendimento. Como reconhecimento pelo excelente trabalho feito por sua equipe, de profissionais treinados, garante uma verdadeira experiência de confiança e a certeza da qualidade de seus produtos. A Rede TNE é faixa Ouro no Prêmio Regional de Qualidade pelo Instituto Qualidade e produtividade Minas. A Rede de postos está pronta para atender com diversos serviços nas cidades de Timóteo, Nova Era, João Monlevade e Governador Valadares.

JARDIM PÉROLA  
(33) 3277.7555  
Rua Vale Formoso, 110

VILA BRETAS  
(33) 3277.2850  
Rodovia BR 116, Km 418

ALTINÓPOLIS  
(33) 3221.1048  
Posto Século XXI,  
rotatória da Sete Setembro  
Av. Grã Duquesa de Luxemburgo, 4.345

 **TNE**  
COMBUSTÍVEIS

[www.transportesnovaera.com.br](http://www.transportesnovaera.com.br)

 [redetnecombustiveis](https://www.facebook.com/redetnecombustiveis)



## VAI VIAJAR?

Faça sua troca de óleo  
na Rede TNE e divida  
em até **3X**





*Boas Festas!*



# SUCATARIA DO LESTE

Parceria com a Vale do Rio Doce promove sustentabilidade



A Sucataria do Leste, em parceria com a empresa mineradora Vale do Rio Doce, contam com um projeto sustentável que gera economia de milhões desde 2013, para o setor industrial. A parceria promove a reciclagem de correias transportadoras de minérios e permite as empresas converter despesa em receita com a transformação da sucata em subprodutos que movimentam a economia e os setores produtivos.

Com a crescente demanda de matérias-primas descartadas das indústrias em todo o mundo e a necessidade da reciclagem dos resíduos, a alternativa é o reaproveitamento desses rejeitos através das parcerias com empresas e assim reduzir os impactos ambientais, além de colaborar com o meio ambiente evitando a incineração e aterros prejudiciais, permitindo com isso, uma destinação sustentável nesse processo produtivo fazendo a transformação em subprodutos.

A mineradora Vale do Rio Doce, para reduzir custos e gerar receita, destina os materiais reciclados através da venda da sucata, que ficava acumulada em unidades operacionais, para a empresa parceira Sucataria do Leste. Ela transforma o material descartado, com equipamentos tecnológicos, em subprodutos como forros de caminhões, cabos de aço para cercas, tirolesa, currais, playground, lameiras de aço, correias recicladas e cochos de boi, para uso nas fazendas pelos produtores rurais e mais uma gama de produtos para o setor empresarial como: borrachas para academias e setores automobilísticos em geral. Os diretores da empresa

Sucataria do Leste (Artefatos de Borracha do Leste Ltda) Ronildo Almeida de Lima e Rildo César Alves Diniz, desde que apostaram nessa parceria já receberam várias premiações da Vale S/A, por excelência e dedicação ao trabalho prestado para a mineradora no quesito da Gerência de Destinação Sustentável de Resíduos, pelo volume de toneladas de correias coletadas e destinadas ao processo de reciclagem sustentável.

A credibilidade e seriedade dos empresários enobrecem esse setor produtivo, pois primam pela qualidade na transformação e reutilização desses produtos dando uma destinação final positiva e o meio ambiente agradece. Suas instalações obedecem a todas as normas regulamentadoras trabalhando dentro dos princípios da sustentabilidade, mesmo porque, essa é uma preocupação constante de todos os segmentos da sociedade, das empresas e do governo.

A fabricação desses produtos é feita pela Sucataria do Leste que possui tecnologia avançada e dispõe de profissionais treinados para atender no atacado e varejo em grande escala para todo o país. O volume de negócios na empresa, hoje, disponibiliza frota de veículos para atender toda a demanda requisitada pela região do Vale do Rio Doce e de todo o Brasil. O atendimento comercial fica na Av. Rio Bahia/B. Mãe de Deus, 1850- Goval. Atendem nos telefones: 3277-5183/3278-3913 comercial@sucatariadoleste.com.br.

# FAÇA MARKETING DIGITAL COM QUEM ENTENDE DO ASSUNTO



*Crie relacionamento com os consumidores e sua marca, através das redes sociais.*

*Campanhas Digitais | E-mail Marketing  
Planejamento Estratégico e Gestão de Redes Sociais*

33 3271.5738

Rua Bárbara Heliodora, nº 374 - Sala 202 | Centro

[www.exatapublicidade.com.br](http://www.exatapublicidade.com.br)

 [agenciaexatapublicidade](https://www.facebook.com/agenciaexatapublicidade)

  
**exatapublicidade**  
varejo é a nossa especialidade

# FUNRURAL

## A cobrança que não quer calar



**Afonso Bretas**  
presidente do Sindicato Rural

Em 1971, foi instituído uma lei que determinava que 2% da comercialização do produtor deveria ser recolhido, com o intuito de arrecadar fundos para previdência rural, denominado FUNRURAL.

Com o passar dos anos, adaptações foram surgindo, como no ano de 1991 a lei 8.212, que regulamentou a contribuição. Esta lei definia que o segurado especial (agricultor família) deveria recolher 2,1% sobre tudo que vendesse, tendo a oportunidade de aposentar-se com um salário mínimo. No entanto o empregador rural não foi contemplado, tendo que recolher 20% sobre folha de pagamento do funcionário, da mesma forma que os empresários urbanos.

Em 2010, o frigorífico Mata Boi, entrou com uma liminar junto ao Supremo Tribunal Federal, que pedia a suspensão da cobrança alegando que era inconstitucional. Dessa forma o Supremo julgou e a empresa ganhou a causa. Desde então produtores de todo o país solicitaram da Justiça a suspensão da cobrança.

Sete anos após a extinção do FUNRURAL, o tema volta ao cenário político e econômico brasileiro, provocando polêmica. Desde o dia 30 de março deste ano, o Supremo Tribunal Federal decretou a cobrança constitucional, apesar das diversas contestações jurídicas em todo o país.

Várias mobilizações estão sendo realizadas, para que se chegue a um consenso. Uma delas é a resolução apresentada pela Senadora Kátia Abreu (PMDB-TO), que extingue previamente a cobrança retroativa. O senado aprovou, porém ainda existe muita incerteza.

De acordo com o advogado da assessoria jurídica da Federação da Agricultura e Pecuária de Minas Gerais-FAEMG, Dr. Yuri Sampaio, esta resolução seria uma grande vitória para o setor, mas seu alcance jurídico ainda é incerto. Preocupado com o tema, no último dia 22 de setembro, o

presidente do Sindicato Rural de Governador Valadares, Afonso Luiz Brêtas, esteve reunido com lideranças do agronegócio para tratar sobre o assunto. Participaram o presidente da Cooperativa Agropecuária Vale do Rio Doce, Guilherme Olinto Rezende e o gerente geral, Gilmar Oliveira, o vice-presidente da União Ruralista Rio Doce, Salvio Pascoal e o Advogado da Federação de Agricultura e Pecuária de Minas Gerais-FAEMG, Dr. Yuri Sampaio.

De acordo com Afonso Brêtas o principal objetivo deste encontro é elucidar algumas dúvidas. "O FUNRURAL é um assunto incerto, nos exigindo conhecimento de causa por estarmos na linha de frente. Por isso com o auxílio da FAEMG estamos sendo orientados para podermos passar adiante informações que não venham prejudicar o setor que mais cresce no Brasil, o agronegócio", relatou Afonso Brêtas.

No último dia 29 saiu a Medida Provisória nº 803, na edição extra do Diário Oficial da União prorroga o prazo de adesão ao Programa de Regularização referente ao FUNRURAL (MP 793/2017) para 30 de novembro. O advogado da FAEMG, Francisco Barbosa considera esta medida um fôlego para o produtor se organizar. "Com esta prorrogação podemos nos programar melhor para esta cobrança", concluiu o advogado. De acordo com Brêtas a FAEMG e a CNA, juntamente com os Sindicatos na base, estão participando de reuniões em Brasília com o presidente da frente parlamentar da Agropecuária, Nilson Leitão (PSDB-MT) e a relatora da medida provisória Tereza Cristina (PSB-MS). "As considerações finais, vindas da FAEMG é de que o produtor rural aguarde os prazos para aderir ao programa de adesão, e principalmente esteja atento às inúmeras mudanças que ainda devem acontecer, por se tratar de um assunto tão complexo", analisa Afonso.



**As considerações finais,  
vindas da FAEMG é de  
que o produtor rural aguarde  
os prazos para aderir ao  
programa de adesão...**



# Reinvente o seu MUNDO

O **Yázig** Travel tem mais de 20 anos de experiência em intercâmbio. É por isso que somos a menor distância entre você e a viagem da sua vida.

Sem medo, nem desculpas. Temos um programa perfeito para você.

- High School
- Idiomas
- Programa de Férias
- Au Pair
- Estágio
- Profissional
- Trabalho
- Universidade




**Yázig - Inglês - Espanhol - Intercâmbio**

(33) 3271.8400 | 99949.8400

Rua João Pinheiro, 572 - Esplanada, Gov.Valadares

**YÁZIG**  
**TRAVEL**  
INTERCÂMBIOS



A QUALIDADE  
DO TIJOLO BETON  
É TÃO GRANDE  
QUE NÃO CABE  
NESTA PÁGINA.

por **Maria Aparecida Teixeira Badaró**  
 Contadora da Staff Contabilidade e professora no  
 curso Ciências Contábeis da UFJGV



## OS CUIDADOS COM O CAPITAL DE GIRO

Sabe-se que o Capital de Giro é a parte do capital da empresa que fica reservado para ser aplicado nas atividades do dia a dia das empresas, não importando seu porte ou forma de tributação, ou seja, de médio, grande ou pequeno porte, absolutamente todas têm que dar uma atenção especial ao capital de giro de sua empresa.

Existe na contabilidade o princípio da entidade, em que reza que os bens da empresa não devem se confundir com os bens de seus sócios ou titulares e principalmente as pequenas empresas não atendem e não estão atentos a este princípio, na grande maioria das vezes, por pura falta de conhecimento e orientação. E com isto, usam dos recursos da empresa para quitar débitos pessoais, sem um controle efetivo do montante que poderia ser retirado, desviando desta forma, a real utilidade e necessidade de se manter o capital de giro na empresa, para manter em dia a operacionalidade da mesma.

Se a empresa pensa em aumentar sua produção, por exemplo, deve-se estar atento ao aumento do capital de giro para atender a esta demanda, pois vai necessitar comprar maior quantidade de matéria-prima, materiais secundários, até talvez aumento da mão de obra, entre outros custos que precisam ser levantados antes e se por em prática o desejo de aumento da produção e ter a certeza que o capital de giro da empresa será suficiente para cobrir o projeto.

O ideal é que a empresa use de seus recursos próprios, por ser de menor custo, do que recursos oriundos de empréstimos ou financiamentos. Mas se de tudo, chegar-se à conclusão que o que deve ser feito é buscar recursos junto aos bancos e financeiras, que sejam feitas pesquisas junto a estas entidades para a busca das menores taxas oferecidas.

O importante é que se tenham o máximo de cuidado com o capital de giro de sua empresa. De forma zelosa e contundente, analise, busque orientação com consultores, contadores, administradores ou economistas, enfim, adquiram conhecimento adequado para que se administre adequadamente este item de suma importância para sua empresa.



33 3278.2626

Rua Fernão Dias, 440 - Bairro Vera Cruz



# PROGRAMA DA POLÍCIA MILITAR

desenvolvido na 8ªRPM

Segurança começa pela prevenção! É pensando assim que a bicentenária Polícia Militar de Minas Gerais vem, ao longo de sua história, desenvolvendo e aplicando programas preventivos, buscando conscientizar as pessoas sobre diversos fatores que interferem na segurança pública como um todo. Desse modo, três assuntos merecem bastante atenção nos dias de hoje, são eles: droga, meio ambiente e trânsito. Com efeito, considerando as temáticas abordadas, a Oitava Região da Polícia Militar (8ª RPM), que atualmente está sob o comando do Coronel PM Ducler Costa Júnior, apresenta a seguir os principais programas que desenvolve por meio do 6º Batalhão, 43º Batalhão, 8ª Companhia de Meio Ambiente e Trânsito e 25ª Companhia Independente.

## Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência - PROERD

O Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência - PROERD consiste em uma ação conjunta entre a Polícia Militar, Escola e Família, no sentido de prevenir o uso de drogas e a violência entre estudantes, ajudando-os a reconhecer as pressões e as influências diárias que contribuem ao uso de drogas e à prática de violência, desenvolvendo habilidades para resisti-las. As aulas do programa acontecem nas escolas públicas municipais e estaduais e também em escolas privadas, atendendo alunos do 5º ano do ensino fundamental. O programa tem contribuído bastante na formação de cidadãos conscientes sobre os malefícios das drogas para o ser humano e, conseqüentemente, tem tirado muitos jovens do mundo das drogas. Para se ter um ideia, apenas no primeiro semestre deste ano, o PROERD formou 13.592 alunos atendidos pelas unidades dos 58 municípios que compõem a 8ª Região da Polícia Militar de Minas Gerais.

## Programa de Educação Ambiental - PROGEA

A principal função da Educação Ambiental é contribuir para a formação de cidadãos conscientes e críticos, capazes de decidirem e atuarem na realidade sócio-ambiental de modo comprometido com a vida, com o bem-estar de cada um e da sociedade. A proposta curricular do PROGEA busca sensibilizar os educadores e alunos da importância de uma capacitação que lhes possibilitem criticar, mobilizar-se, enfim, participar ativamente das atividades sócio-ambientais. Nesse sentido, engloba temas multidisciplinares que incentivam o ser humano a adotar hábitos saudáveis para melhorar a qualidade de vida, como higiene, cuidados e utilização racional dos recursos naturais. Além disso, o programa também aproveita a capacidade de influência das crianças com aqueles que convivem diretamente com elas e otimiza o seu potencial de consciência e vigilância constante em relação aos valores ambientais.



## Transitolândia

A Transitolândia trata-se de um espaço didático-pedagógico para o aprendizado teórico e prático sobre o trânsito que atende crianças em idade escolar da rede pública municipal, estadual e particular de toda região. O projeto, recém iniciado, é inédito na cidade de Governador Valadares e conta com a parceria de diversas empresas e instituições. A Transitolândia foi inaugurada no dia 31 de outubro e já está em pleno funcionamento. Os primeiros visitantes foram alunos do Colégio Tiradentes da Polícia Militar de Governador Valadares (CTPM-GV). O espaço construído possui uma sala para aulas teóricas de trânsito equipada com recursos multimídia e a mini-pista que simula uma cidade mirim, com ruas, praças, postos de gasolina, semáforos e veículos (bicicletas e velocípedes), destinada a educar e preparar as crianças em idade escolar, na prática, para a rotina diária no trânsito. O contato inicial e de confirmação das escolas interessadas em agendar, deverão ocorrer via e-mail, devendo o solicitante informar o nome da instituição, o número de telefone para retorno, o nome e o cargo da pessoa responsável pela solicitação. A instituição interessada deverá aguardar a confirmação da data e será orientada quanto as recomendações a serem cumpridas para o deferimento do pedido. Inicialmente ficou estabelecido que a faixa etária das crianças a serem atendidas será de 05 a 10 anos de idade, com previsão de 02 (duas) turmas diárias cada uma com 30 crianças e no máximo 35, sendo um atendimento pela manhã e outro a tarde.

E-mail: [gvtransitolandia@pmmg.mg.gov.br](mailto:gvtransitolandia@pmmg.mg.gov.br)

Telefone para contato: 3201-0154

Endereço da Transitolândia: Rua Marechal Floriano, nº 2.697, bairro de Lourdes, Governador Valadares (no complexo esportivo do Centro de Apoio Administrativo da 8ªRPM ao lado do Colégio Tiradentes). Assessoria de Comunicação Organizacional da 8ª RPM

**MATERIAL  
ELETRICO**

**PRAZO NO  
PAGAMENTO**

**FAZER  
ECONOMIA**



 **Projelmig**  
Materiais Elétricos

(33) 3221.8811 • Rua Sete de Setembro, 3465 - Centro

...MUITO DINHEIRO  
NO BOLSO,  
SAÚDE PRA DAR...

...E EU  
VENDER!



Atuou como freelancer para o Diário do Rio Doce, publicando a tira "T&Rex" e como ilustrador em livros infantis, revistas e cartilhas. Atualmente desenvolve material didático voltado para prevenção de acidentes e segurança do trabalho.



# A CLÍNICA DR. VINÍCIUS TOLENTINO AGORA É HOSPITAL VETERINÁRIO ABERTO 24H POR DIA



Toda a qualidade que você já conhecia agora com muito mais presença na vida do seu pet. O Hospital Veterinário Dr. Vinicius Tolentino conta com enfermeiro e médico veterinário atendendo presencialmente, 24h por dia. Além disso, uma completa infraestrutura com laboratório próprio, Centro de Diagnóstico por Imagem e bloco cirúrgico, gatil, canil e várias especialidades, como Clínica e Cirurgia Geral, Medicina Felina, Ortopedia, Raios-X, Ultrassom, Odontologia, Obstetrícia, Oncologia, Dermatologia, Cardiologia, Anestesiologia e várias outras.

O Hospital Veterinário Dr. Vinicius Tolentino tem tudo o que é preciso para oferecer um atendimento veterinário de excelência, pautado no cuidado e na dedicação ao seu melhor amigo!

Rua Francisco Sales, 66, Esplanada  
Governador Valadares, MG  
33 3271-4606 ou 33 3271-1324



**HOSPITAL  
VETERINÁRIO**  
DR. **Vinicius  
Tolentino**



/DR.VINICIUSTOLENTINO



DRVINICIUSTOLENTINO



WWW.DRVINICIUSTOLENTINO.COM.BR

# DEFRUT

## TODO O SABOR DA



Delicious  
SOLVETTES

Peso Líq.  
58g

Indústria Brasileira

0g de gordura trans

AROMATIZADO E COLORIDO ARTIFICIALMENTE

Programa Nacional de Alimentação Saudável

# DEFRUT

Picolé-sabor  
Uva

Delicious  
SOLVETTES

Peso Líq.  
58g

Indústria Brasileira

0g de gordura trans

AROMATIZADO E COLORIDO ARTIFICIALMENTE

Programa Nacional de Alimentação Saudável

# DEFRUT

Picolé-sabor  
Maracujá

Delicious  
SOLVETTES

Peso Líq.  
58g

Indústria Brasileira

0g de gordura trans

# DEFRUT

Picolé-sabor  
Morango



# FRUTA NO PALITINHO!



**Delicious**  
SORVETES

A close-up photograph of a person's muscular right arm flexing their bicep. The hand is clenched into a fist, and the arm is raised. The background is a solid, bright yellow. The lighting highlights the contours and definition of the muscles.

**PRECISANDO DE  
UMA FORCINHA?**



por **José Soares** - Psicólogo, Consultor, Palestrante, Professor da Faculdade de Administração de Governador Valadares FAGV, Especialista em Gestão de Pessoas

## EMPRESAS E CANDIDATOS: COMO APROVEITAR AS CONTRATAÇÕES TEMPORÁRIAS PARA O FIM DE ANO

É SÓ LIGAR QUE A GENTE FAZ O SERVIÇO.



Alugamos Guindastes, Empilhadeiras, Munck e Garra

33 3277.5183 | 99113.0143

ReATransporteseGuinchos

Sítio Brejaúba, 99.999 - Zona Rural - Alpercata

A expectativa é de que mais de 73mil vagas temporárias sejam geradas pelo comércio nesse final de ano em todo o país. Os números são da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC). Contudo, esse é um momento de cautela para empresas e candidatos, para que a oportunidade de faturamento e crescimento, não seja desperdiçada. A oferta das vagas nos mais diversos setores e segmentos é motivada pela necessidade de reforçar a mão de obra existente, para atender o aumento do fluxo no final de ano. Diante desse contexto, empresas e candidatos devem se preparar para esse período do mercado, no intuito de serem assertivos. Afinal, pode ser que não se tenha uma segunda chance para causar boa impressão. Realizar contratações temporárias sem planejamento de acolhimento e treinamento para os novos colaboradores, pode se tornar uma grande "dor de cabeça". O que você menos terá nesse período é tempo e energia para desgastes com uma contratação mal feita. É hora de estar focado nos resultados. Não é pela característica temporária da vaga que se fará uma seleção sem rigoroso padrão de escolha.

Busque um perfil ideal para o momento, com o máximo de compatibilidade com os valores da empresa, que se adapte facilmente às novas situações e seja habilidoso no relacionamento interpessoal, pois isso facilitará seu entrosamento com o grupo já existente, consequentemente favorecendo a produtividade.

Já o candidato: "mire no seu foco!". Se VOCÊ não sabe o que quer, qualquer caminho serve para levá-lo a lugar algum. Isso significa que a falta de objetivo prejudicará uma possível permanência na vaga. Oportunidades existem, e de acordo com previsões do mercado, há chance de efetivação para aqueles que se destacarem. Faça do trabalho temporário uma vitrine da sua mão de obra. Aproveite para colocar em evidência suas habilidades e mostrar sua empregabilidade.

A dica de ouro é não ver a oportunidade como um "BICO". É errado pensar: "É temporário mesmo, vou ficar só um mês ou dois meses". Não entre na primeira porta. Procure um trabalho que você queira ficar anos, caso contrário será uma perda de tempo. Diante desse período tão precioso, que representa o final de ano para o comércio, adotar a postura correta é fundamental para os resultados e o encantamento do cliente. Por isso, construa políticas e práticas especiais para a ocasião, esteja preparado para selecionar e fazer dessa oportunidade uma projeção para o futuro.

# INCLUSÃO DE VALADARES NA ÁREA DA SUDENE FOI APROVADO NA CÂMARA DOS DEPUTADOS



**Jackson Lemos**  
presidente do Associação Comercial  
e Empresarial de Gov.Valadares

No último dia 31 de outubro foi aprovado no plenário da Câmara Federal a inclusão de Governador Valadares e outros municípios de Minas Gerais e do Espírito Santo na área de benefícios da Sudene.

A Superintendência de Desenvolvimento do Nordeste é uma autarquia federal que trabalha com ações e instrumentos para potencializar a dinâmica econômica, inclusiva e sustentável de sua área de atuação. Por isto este é um acontecimento que marca a história da nossa cidade, pois teremos a oportunidade de realizar mudanças profundas no desenvolvimento municipal e regional. Através da Sudene aumentam as alternativas de financiamento às atividades econômicas permitindo a criação de milhares de novos empregos e mais renda, pois toda empresa que se instalar na região terá incentivo fiscal.

Pela Lei Complementar 125/07, compete à Sudene promover o desenvolvimento sustentável do Nordeste e municípios mineiros e capixabas, além de ampliar a abrangência de políticas públicas e programas sociais. Atualmente, 1.989 municípios são atendidos.

Teremos, ainda, uma importante ajuda para resolvermos os problemas ambientais na bacia do Rio Doce. Principalmente, depois do rompimento da barragem de Fundão que degradou de forma lastimável o nosso Rio Doce criando problemas

sociais e ambientais por todo seu curso.

Ainda, segundo Jackson Lemos, presidente da Associação Comercial e Empresarial de Governador Valadares, esta é uma luta antiga. Disse ele: “Este é um sonho que tem passado por gerações e, na noite do dia 31 de outubro, o desejo de muitos da nossa região foi atendido”.

Várias lideranças políticas, de representações de classe e empresários participaram deste projeto. Entre eles estão o Pref. André Merlo, os deputados federais Leonardo Monteiro, Leonardo Quintão, Brunny Gomes, Mauro Lopes, o diretor da ACEGV Nilton Porcaro e o empresário Alexandre Mattar. Foi a união destes e tantos outros que permitiu chegarmos neste momento.


Agora, o projeto segue para votação no plenário do Senado e, depois, para a sanção presidencial. “Ainda temos dois passos, o Senado Federal e a sanção Presidencial. Contamos com todos nesta luta. Para a Associação Comercial o importante é o resultado real que já está motivando com a união de todos em torno da cidade”, afirma Lemos.

Vamos aguardar a inclusão de Governador Valadares na Sudene que, com certeza, trará inúmeros benefícios para a nossa cidade e região.



*"Eu não faço só fotos.  
Eu registro histórias,  
amores e culturas de  
uma forma mágica."*

**MARQUINHO SILVEIRA**  
— studio fotográfico

(33) 3272.3058 | 98414.1225 

Av. Minas Gerais 700 - sala 409, Centro | Ed. Plaza Center

 [marquinho\\_silveira\\_fotografo](#)

# ALIMENTAÇÃO ADEQUADA

Saiba a forma correta de conciliar uma alimentação saudável com a sua jornada de trabalho



por **Aline Andrade Ramos**  
Nutricionista e Professora  
Especialista em Gestão da  
Segurança de Alimentos

A Declaração Universal dos Direitos Humanos de 1948 estabelece que alimentação adequada é direito humano.

Sabe-se que o alimento é o combustível para o nosso corpo e que traz inúmeros benefícios para a nossa saúde.

De acordo com a convenção coletiva, cada cidadão tem o direito de se alimentar durante sua jornada de trabalho mas é preciso estar ciente de qual foi o tempo estipulado pois, com as mudanças das leis trabalhistas, esse período conhecido como horário de almoço, pode ser de 30 minutos a duas horas. Muitas vezes, por ser curto o horário de almoço, muitas pessoas fazem suas refeições no próprio local de trabalho ou em restaurantes próximos.

Uma boa alternativa é levar a marmita para o trabalho, pois é uma opção saudável, tem a garantia de que foi preparada com os devidos cuidados de higiene e não pesa tanto no bolso do empregado. Porém, é preciso alguns cuidados na preparação de nossas marmitas:

- Ter cuidado com a conservação do alimento até o momento do consumo;
  - Evitar alimentos embutidos, no geral, são desaconselhados no consumo diário. Prefira opções de carnes magras, preparadas com o mínimo de temperos prontos ou aditivos químicos;
  - A salada e os vegetais crus precisam de menor tempo de refrigeração. Mas, caso queira incluir outros alimentos cozidos na salada, como macarrão e carne, o procedimento deve ser o mesmo para os alimentos perecíveis;
  - Os alimentos devem ser acondicionados de preferência em um recipiente que pode ir ao micro-ondas;
  - Para transportar as marmitas utilize bolsas térmicas que conservam bem os alimentos, evitando que o alimento estrague.
- Lembre-se: ter uma alimentação saudável é fundamental para que o seu organismo funcione de forma equilibrada, com isso, ele irá gerar mais disposição na hora de executar suas atividades diárias.



# O BRAÇO FORTE DA SUA CONSTRUÇÃO

33 3272-7734 | 98830-7734



Av. Coronel Pedro Ferreira, 305  
Castanheiras  
Governador Valadares - MG



O RESULTADO DE  
NOSSO TRABALHO  
É CONFIANÇA,  
PRECISÃO E  
QUALIDADE.



### Nossos convênios








exalta

laboratório  
**LABHEL**

(33) 3271.7080  
(33) 98822-2241 

Centro: Rua Dom Pedro II, 500  
Altinópolis: Rua Sete de Setembro, 4489  
Governador Valadares - MG

 LaboratorioLabhel

[www.laboratoriolabhel.com.br](http://www.laboratoriolabhel.com.br)

laboratório  
**LABHEL**



Marketing

por **André Rocha**  
Publicitário, Empreteco e  
pós-graduado em Gestão Empresarial



## PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO DE MARKETING. JÁ FEZ O SEU?

Chegamos ao final de 2017 e iniciamos as expectativas comerciais para o novo ano. Os anseios, as dúvidas e as questões sobre o país, o mercado, a economia e tudo o mais que podem afetar o seu negócio devem ser avaliados de forma precisa para definir as ações comerciais do ano que chega.

O nome disso? Planejamento Estratégico de Marketing.

Vixe! Mas esse tal de PEMKT parece ser complicado...

Fique tranquilo. Você consegue fazê-lo!

O PEMKT pode ser definido da seguinte forma: conjunto de ações e investimentos a serem executados, cronologicamente, para alcançar objetivos de mercado. Ele pode ser feito para uma marca, um produto ou serviço. Inclusive, você pode usá-lo como uma ferramenta de gestão no seu negócio para se manter competitivo no mercado.

Você pode fazer seu Planejamento Estratégico de Marketing de forma simples. Basta conhecer bem o mercado onde você atua. Isto definirá o planejamento e a execução das campanhas e das ações que serão realizadas de acordo com ambiente econômico, as tendências para o futuro e como sua empresa se colocará posicionada neste mercado.

Lembre-se! O objetivo é usar o PEMKT para crescer, aumentar a lembrança de sua marca na mente do consumidor e, claro, o faturamento.

Inicie seu PEMKT com um resumo do cenário do seu mercado. Olhe para dentro e para fora da sua empresa. O que você vê? Escreva estas informações numa planilha ou lista, em seu computador ou mesmo num caderno.

Relacione as seguintes informações: Quais suas fraquezas, forças e diferenciais? Por que o consumidor compraria seu produto ou serviço com você? Qual é a sua vantagem competitiva? Seu produto é o mais caro ou o mais barato do mercado?

Analise seu cliente. Você o conhece? Onde ele mora, sexo, cor, idade, renda, religião, nível educacional?

Descreva seus concorrentes. Quem são? Quantos são? Onde estão localizados? Quais suas fraquezas, forças e diferenciais?

Agora faça uma lista dos seus objetivos. Seja realista!

Quanto e por quanto quer vender seu produto ou serviço? O que deve fazer para realizar a venda? Quais ações e investimentos deve realizar para alcançar seus objetivos?

Seja criativo! Pense em como trazer seu cliente para o seu negócio. Vai usar a publicidade, redes sociais, ações no ponto de venda como a degustação, promoção com descontos?

Defina o tempo, o período de cada ação. Pense num cronograma bem definido que contemple prazos, investimentos, quem irá participar das ações e como serão realizadas todas as tarefas.

Avalie cada esforço. Pode ser que tenha que realizar uma mudança em algum ponto. Monitore seus clientes avaliando seu comportamento e o nível de satisfação. Sinta os resultados e faça análises periódicas para entender o que funcionou no planejamento. Para o próximo ano estas informações serão muito úteis e permitirão traçar o novo Planejamento Estratégico de Marketing de forma mais fácil.

Se precisar de ajuda, procure instituições como Sebrae ou profissionais da área de marketing e publicidade que poderão lhe orientar sobre o seu PEMKT.

Sucesso e um próspero 2018 para os seus negócios!



REBOQUE DE VEÍCULOS  
33 3272.8846

Olá leitores da revista Negócios & Sucesso, nesta edição apresentarei uma receita pra lá de saborosa e cheia de história. O Steak Tartare (também conhecido como bife tártaro) é um clássico francês de raízes nos povos tártaros que difundiram o prato por toda a Europa. A preparação deverá ser executada com carne fresca e de procedência para garantir a sua qualidade, feito isto, basta temperar e harmonizar com a bebida de sua preferência, um gelado chardonnay será sem dúvidas uma excelente opção. Vamos à receita?

# STEAK Tartare



**Chef** Guilherme Matias

**Conheça o Chef**  
Valadarense, de raízes nordestina, paulista e mineira, formado em Gastronomia, hoje é Chef Executivo em um grande supermercado, está a frente do Painel & Prosa Consultoria e Gestão em Alimentos e idealiza o projeto Dona Elvira Gastronomia.

## INGREDIENTES

(200 gr) Filé Mignon Fresco  
(1 Colher de Sopa) Cebola Roxa Picada  
(1 Colher de Sopa) Picles Picado  
(1/2 Colher de Sopa) Alcaparras Picadas  
(1 Colher de Sopa) Mostarda Dijon  
(4 Gotas) Molho de Pimenta  
(1/2 Colher de Chá) Molho Inglês  
(1/2 Colher de Sopa) Maionese  
(1 Colher de Sopa) Cebolinha Picada  
(1/2 Colher de Sopa) Salsinha Picada  
(Quanto Baste) Sal e Pimenta do Reino

## PREPARO

1. Pique o filé mignon em cubos bem pequenos, com uma faca muito bem afiada.
2. Em um recipiente, junte todos os ingredientes, misture bem e tempere com sal e pimenta do reino.
3. Molde a carne e coloque em um prato, finalize com a gema por cima e sirva com chips de batata.

## FINALIZAÇÃO

(1 Unidade) Gema de Ovo  
(Quanto Baste) Batata Chips



Fotos: Agência Moxca

*Desejamos um  
Feliz 2018 para  
todas as famílias do  
Vale do Rio Doce!*



GARANTA ECONOMIA DURANTE TODA A SEMANA.



TENHA NOSSAS  
OFERTAS EM MÃOS!

33 98704.9896

Adicione nosso WhatsApp, envie  
um "0" e economize nas compras.

SANTA RITA: Av. Wenceslau Bráz, 2838 • 33 3276.5015  
Av. Wenceslau Bráz, 987 • 33 3212.3522

LOURDES: Rua Pedro Lessa, 533 • 33 3221.8700

RioDoceSupermercado



excelsa

# NO CACIQUE TEM DE TUDO PARA O SEU LAR



QUALIDADE, VARIEDADE E É MAIS FÁCIL ESTACIONAR. FELIZ NATAL!



Av. Brasil, 3693  
33 3221.1203  
Centro

CACIQUE EXPRESS  
New Shopping Feira  
Centro

Av. Jk, 1211  
33 3277.1203  
São Paulo

caciquehomecenter

[www.caciquehomecenter.com](http://www.caciquehomecenter.com)

caciquehc

